



BADMINTON

LSV Badminton - Loppersum
Start: 01-11 16 t/m 70 jaar
3 x op di. **Gratis**

DANSEN

CGVB Bierum - Bierum
Start: 26-10 of 11-01
5 t/m 10 of 9 t/m 99 jaar
8 x of 7 x op wo. € 24,-
Dansschool The Legacy - Delfzijl
Start: 25-10, 26-10 of 28-10 5 t/m 17 jaar
4 x op di., wo. of vr. **Gratis**
EMD Dance Company: Dansschool -
Appingedam
Start: 03-11 of 12-01 18 t/m 99 jaar
4 x op do. **Gratis**
MGV Middelstum - Middelstum
Start: 02-11 3 t/m 6 of 6 t/m 12 jaar
4 x op wo. € 10,-
Sportcentrum Dijkman - Delfzijl
Start: 26-10 4 t/m 7 of 8 t/m 12 jaar
4 x op wo. € 10,-
SVA Appingedam - Appingedam
Start: 25-10 6 t/m 7 jaar
2 x op di. **Gratis**

FIETSCROSS

Fietscrossclub Fivelcrossers -
Appingedam
Start: 26-10 of 11-01 4 t/m 99 jaar
8 x op wo. **Gratis**

FITGYM 50+

SVA Appingedam - Appingedam
Start: 24-10
50 t/m 100 jaar
2 x op ma. **Gratis**



FREERUNNING

Sportvereniging WEO - Woldendorp
Start: 24-10 6 t/m 15 jaar
4 x op ma. **Gratis**

SVA Appingedam - Appingedam
Start: 26-10 6 t/m 12 jaar
2 x op wo. **Gratis**

GYMNASTIEK

CGVB Bierum - Bierum
Start: 28-10 of 13-01 6 t/m 12 jaar
8 x of 7 x op vr. € 20,-

LSV Gym - Loppersum
Start: 10-01, 11-01 of 13-01 3 t/m 12 jaar
8 x op di., wo. of vr. **Gratis**

Sportvereniging WEO - Woldendorp
Start: 24-10 6 t/m 15 jaar
4 x op ma. **Gratis**

SVA Appingedam - Appingedam
Start: 27-10 6 t/m 12 jaar
2 x op do. **Gratis**

AEROBICS

Sportfit Delfzijl - Delfzijl
Start: 27-10 18 t/m 99 jaar
4 x op do. **Gratis**

SVA Appingedam - Appingedam
Start: 24-10 20 t/m 100 jaar
2 x op ma. **Gratis**

CALLANETICS

SVA Appingedam - Appingedam
Start: 24-10 50 t/m 100 jaar
2 x op ma. **Gratis**

OUDER EN KIND

SVA Appingedam - Appingedam
Start: 28-10 1 t/m 4 jaar
2 x op vr. **Gratis**



JUDO

Sportcentrum Dijkman - Delfzijl
Start: 27-10 4 t/m 7 of 8 t/m 12 jaar
4 x op do. € 10,-

KINDERYOGA

Lijkkinderyoga - Spijk
Start: 26-10 of 11-01
4 t/m 6 of 7 t/m 12 jaar
4 x op wo. € 6,-

KLEUTERGYM

CGVB Bierum - Bierum
Start: 24-10 of 09-01 3 t/m 10 jaar
8 x of 7 x op ma. € 15,-

Sportvereniging WEO - Woldendorp
Start: 24-10 2 t/m 6 jaar
4 x op ma. **Gratis**

SVA Appingedam - Appingedam
Start: 26-10 of 27-10 3 t/m 6 jaar
2 x op wo. of do. **Gratis**



herfst/winter
2022/2023



Eemsdelta
Beweegt



REDDINGSZWEMMEN

Damster Reddingsbrigade - Delfzijl
Start: 16-01 6 t/m 99 jaar
6 x op ma. € 10,-

RITMISCH GYMNASTIEK

Sportfit Delfzijl - Delfzijl
Start: 13-01 6 t/m 18 jaar
4 x op vr. Gratis

RUGBY

Rugbyclub Phoenix - Delfzijl
Start: 24-10, 21-11, 02-01 of 30-01
5 t/m 18 jaar
8 x of 6 x op ma. Gratis

SCHUIFTAFELTENNIS

TTV DTTC 78 - Appingedam
Start: 28-10 6 t/m 10 jaar
6 x op vr. Gratis

STREETDANCE

EMD Dance Company: Dansschool -
Appingedam
Start: 03-11, 01-12, 12-01 of 02-02
4 t/m 6, 7 t/m 11 of 12 t/m 16 jaar
3 x op do. € 10,-



SURVIVAL

Survivalvereniging Stedum - Stedum
Start: 25-10, 28-10 of 29-10
7 t/m 11, 12 t/m 16 of 16 t/m 100 jaar
6 x op di., vr. of za. Gratis

TAEKWON-DO

Louisa Martial Arts - Delfzijl
Start: 26-10 6 t/m 99 jaar
8 x op wo. Gratis
Taekwondo Jan Ekema - Appingedam
Start: 26-10 of 27-10
8 t/m 12 of 13 t/m 99 jaar
8 x op wo. of do. Gratis



TAFELTENNIS

TTV Midstars - Middelstum
Start: 26-10 of 01-11
6 t/m 17 of 16 t/m 99 jaar
6 x of 8 x op wo. of di. Gratis

TTV TALO - Loppersum
Start: 27-10 7 t/m 14 jaar
4 x op do. Gratis

TRAMPOLINESPRINGEN

MGV Middelstum - Middelstum
Start: 04-11
6 t/m 12 jaar
4 x op vr. € 15,-

TURNEN

MGV Middelstum - Middelstum
Start: 01-11 5 t/m 7 of 10 t/m 12 jaar
4 x op di. € 10,-

SVA Appingedam - Appingedam
Start: 26-10 of 27-10 6 t/m 8 jaar
2 x op wo. of do. Gratis

VOETBAL

VV Poolster - Delfzijl
Start: 27-12 of 28-12
5 t/m 10, 10 t/m 14 of 14 t/m 18 jaar
1 x op di. of wo. Gratis

VOLLEYBAL

VV Trias - Delfzijl
Start: 27-10 6 t/m 16 jaar
5 x op do. Gratis

VOLTIGE

Voltigevereniging de Eemsridders -
Holwierde
Start: 29-10 5 t/m 12 jaar
1 x op za. € 10,-

WATERPOLO

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl
Start: 28-10 6 t/m 16 jaar
4 x op vr. Gratis

ZWEMMEN

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl
Start: 13-01 6 t/m 10 of 10 t/m 16 jaar
4 x op vr. Gratis



Colofon
Eemsdelta Beweegt
www.eemsdeltabeweegt.nl

Organisatie
Bewegteam Eemsdelta

Opdrachtgever
Lokaal Sportakkoord Eemsdelta

aavormgeving
www.aavormgeving.nl

Spelregels

Eemsdelta Beweegt

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Eemsdelta kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursus informatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.eemsdeltabeweegt.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.eemsdeltabeweegt.nl. De laatste dag om je aan te melden is **4 oktober 2022**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met: **050-8700100** of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Eemsdelta Beweegt wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Eemsdelta.